



◆新年度の給食が始まりました！

進級した児童生徒は4月4日（木）、新入生は4月8日（月）から新年度の給食が始まりました。

小学校1年生は小坂小・中学校で食べる最初の給食でした。こども園の給食にはなかった牛乳も小学校の給食では毎日出ます。「小坂小の給食はどんな味かな？」とワクワクしながら給食を食べている様子でした。

中学校1年生は制服を着て食べる最初の給食でした。新しい環境に緊張した様子も見られましたが、初日からよく食べており感心しました。今年度も給食を通して様々な食材や献立にふれ、栄養バランスに気をつけた食事の大切さや地域に伝わる食文化などについて学んでほしいと思います。

見事にお皿が空っぽです。
きれいに食べていてえらい！

さわやかな笑顔です。
新鮮な気持ちで食べています。



◆5月の図書コラボ給食は、

原作小説「魔女の宅急便」に出てくる「キキの肉団子スープ」です。

「魔女の宅急便」は、ジブリ映画として有名な作品です。テレビでもよく放映されているので、お話を知っている人もいるかと思います。

映画が有名ですが、この作品には「原作」の小説が存在します。「原作」は映画のもとになったお話で、映画よりも細かくお話が書かれています。

5月の図書コラボ給食では、「原作」の中で主人公のキキが作る「肉団子スープ」を再現します。キキの暮らす町では毎年のおおみそかに、トマトで煮た肉団子を家族そろって食べるそうです。

給食と原作小説をセットで楽しめば、魔女の宅急便がより好きになること間違いなしです！小坂小・中学校の読書センターにも本があります。読みたい人は図書支援員の野呂先生に声をかけてくださいね。



↑原作「魔女の宅急便」
著者：角野栄子



令和6年度

5月分 献立予定表

*数値は左から、エネルギー (kcal) 食塩相当量 (g) を表しています。

*食材の流通等により、献立が変更になることがありますのでご了承ください。

月	火	水	木	金																														
<div data-bbox="119 257 566 481" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆今月の地場産物☆</p> <p>米・牛乳・豚肉・豆腐・しいたけ、しめじ、秋田ふき、うるい です。</p> </div> <div data-bbox="119 481 566 548"> <p>※地場産物とは、秋田県産(小坂町産含む)の食材を指します。</p> </div> <div data-bbox="454 436 566 548"> </div>		<div data-bbox="598 235 821 280">1 中学校なし</div> <div data-bbox="598 280 821 481"> <p>にじゃこんぶ</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>おふいりみそしる</p> </div> <div data-bbox="598 481 821 571"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>653</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>中</td><td></td><td></td></tr> </table> </div>	小	653	2.1	中			<div data-bbox="837 235 1061 280">2 ナムル</div> <div data-bbox="837 280 1061 481"> <p>ふたにくのプルコキふう</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとえのきのスープ</p> </div> <div data-bbox="837 481 1061 571"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>591</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>中</td><td>789</td><td>2.6</td></tr> </table> </div>	小	591	2.0	中	789	2.6	<div data-bbox="1077 235 1300 280">3</div> <div data-bbox="1077 280 1300 481"> </div>																		
	小	653	2.1																															
	中																																	
小	591	2.0																																
中	789	2.6																																
<div data-bbox="119 571 343 884"> <p>振替休日</p> </div>	<div data-bbox="359 571 582 616">7</div> <div data-bbox="359 616 582 817"> <p>フロッコリーサラダ</p> <p>キムタクどん</p> <p>たまねぎのみそしる</p> </div> <div data-bbox="359 817 582 907"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>659</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>中</td><td>829</td><td>2.9</td></tr> </table> </div>	小	659	2.5	中	829	2.9	<div data-bbox="598 571 821 616">8 きりぼしだいこんとしいたけのもの</div> <div data-bbox="598 616 821 817"> <p>あつやきたまご</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいごまじる</p> </div> <div data-bbox="598 817 821 907"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>719</td><td>2.6</td></tr> <tr><td>中</td><td>887</td><td>3.2</td></tr> </table> </div>	小	719	2.6	中	887	3.2	<div data-bbox="837 571 1061 616">9</div> <div data-bbox="837 616 1061 817"> <p>マセドアンサラダ</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p> <p>ぶどうゼリー</p> </div> <div data-bbox="837 817 1061 907"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>625</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>中</td><td>767</td><td>2.5</td></tr> </table> </div>	小	625	2.0	中	767	2.5	<div data-bbox="1077 571 1300 616">10 きんぴらごぼう</div> <div data-bbox="1077 616 1300 817"> <p>しゅうごうのとりからあげ</p> <p>じゅうごこまいごはん</p> <p>とうふのみそしる</p> </div> <div data-bbox="1077 817 1300 907"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>659</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>中</td><td>813</td><td>2.9</td></tr> </table> </div>	小	659	2.0	中	813	2.9						
小	659	2.5																																
中	829	2.9																																
小	719	2.6																																
中	887	3.2																																
小	625	2.0																																
中	767	2.5																																
小	659	2.0																																
中	813	2.9																																
<div data-bbox="119 907 343 1220"> <p>振替休業日</p> </div>	<div data-bbox="359 907 582 952">14</div> <div data-bbox="359 952 582 1153"> <p>キャベツまめサラダ</p> <p>やまのこカレー</p> <p>ヨーグルト</p> </div> <div data-bbox="359 1153 582 1243"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>722</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>中</td><td>898</td><td>3.6</td></tr> </table> </div>	小	722	2.7	中	898	3.6	<div data-bbox="598 907 821 952">15 ひじきとやさいのカラフルいため</div> <div data-bbox="598 952 821 1153"> <p>とうふいりたまごやき</p> <p>ごはん</p> <p>なめこじる</p> </div> <div data-bbox="598 1153 821 1243"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>673</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>中</td><td>860</td><td>2.7</td></tr> </table> </div>	小	673	1.9	中	860	2.7	<div data-bbox="837 907 1061 952">16 やさいのアーモンドあえ</div> <div data-bbox="837 952 1061 1153"> <p>ぎょうざ</p> <p>チャンポンめん</p> </div> <div data-bbox="837 1153 1061 1243"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>589</td><td>3.2</td></tr> <tr><td>中</td><td>728</td><td>4.0</td></tr> </table> </div>	小	589	3.2	中	728	4.0	<div data-bbox="1077 907 1300 952">17 にくじゃが</div> <div data-bbox="1077 952 1300 1153"> <p>ほっけごましおやき</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p> </div> <div data-bbox="1077 1153 1300 1243"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>635</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>中</td><td>814</td><td>2.3</td></tr> </table> </div>	小	635	1.7	中	814	2.3						
小	722	2.7																																
中	898	3.6																																
小	673	1.9																																
中	860	2.7																																
小	589	3.2																																
中	728	4.0																																
小	635	1.7																																
中	814	2.3																																
<div data-bbox="119 1243 343 1556"> <p>いそかあえ</p> <p>ももぶたのごまあげ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p> </div> <div data-bbox="119 1556 343 1646"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>642</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>中</td><td>806</td><td>2.5</td></tr> </table> </div>	小	642	1.7	中	806	2.5	<div data-bbox="359 1243 582 1288">21 ☆としよコラボ☆</div> <div data-bbox="359 1288 582 1489"> <p>フレンチサラダ</p> <p>やさいのミニキッシュ</p> <p>☆キキのにくだんごしよくパン</p> <p>みかんジャム</p> <p>★キキのにくだんごスープ★</p> </div> <div data-bbox="359 1489 582 1579"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>624</td><td>2.6</td></tr> <tr><td>中</td><td>795</td><td>3.4</td></tr> </table> </div>	小	624	2.6	中	795	3.4	<div data-bbox="598 1243 821 1288">22 中3なし</div> <div data-bbox="598 1288 821 1489"> <p>やさいいため</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげとごぼうのみそしる</p> </div> <div data-bbox="598 1489 821 1579"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>632</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>中</td><td>795</td><td>2.2</td></tr> </table> </div>	小	632	2.0	中	795	2.2	<div data-bbox="837 1243 1061 1288">23 中2、3なし</div> <div data-bbox="837 1288 1061 1489"> <p>もやしソテー</p> <p>しのだに</p> <p>かきたまうどん</p> </div> <div data-bbox="837 1489 1061 1579"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>559</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>中</td><td>685</td><td>3.0</td></tr> </table> </div>	小	559	2.5	中	685	3.0	<div data-bbox="1077 1243 1300 1288">24 中2、3なし</div> <div data-bbox="1077 1288 1300 1489"> <p>しょうがあげ</p> <p>こうやとうふのそぼろに</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんはのみそしる</p> </div> <div data-bbox="1077 1489 1300 1579"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>626</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>中</td><td>833</td><td>2.5</td></tr> </table> </div>	小	626	1.8	中	833	2.5
小	642	1.7																																
中	806	2.5																																
小	624	2.6																																
中	795	3.4																																
小	632	2.0																																
中	795	2.2																																
小	559	2.5																																
中	685	3.0																																
小	626	1.8																																
中	833	2.5																																
<div data-bbox="119 1579 343 1646">27 あきたふきととりにくのにも</div> <div data-bbox="119 1646 343 1825"> <p>メンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>うるいのみそしる</p> </div> <div data-bbox="119 1825 343 1915"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>633</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>中</td><td>767</td><td>2.7</td></tr> </table> </div>	小	633	2.2	中	767	2.7	<div data-bbox="359 1579 582 1646">28 かみかみサラダ</div> <div data-bbox="359 1646 582 1825"> <p>トマトみそそぼろどん</p> <p>ごはん</p> <p>きのこのみそしる</p> </div> <div data-bbox="359 1825 582 1915"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>678</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>中</td><td>841</td><td>2.7</td></tr> </table> </div>	小	678	2.0	中	841	2.7	<div data-bbox="598 1579 821 1646">29 きゅうりとわかめのツナサラダ</div> <div data-bbox="598 1646 821 1825"> <p>さばのたつたトマトソース</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいスープ</p> </div> <div data-bbox="598 1825 821 1915"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>699</td><td>2.6</td></tr> <tr><td>中</td><td>891</td><td>3.9</td></tr> </table> </div>	小	699	2.6	中	891	3.9	<div data-bbox="837 1579 1061 1646">30 カラフルソテー</div> <div data-bbox="837 1646 1061 1825"> <p>コロッケ</p> <p>しょうゆラーメン</p> </div> <div data-bbox="837 1825 1061 1915"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>658</td><td>2.9</td></tr> <tr><td>中</td><td>782</td><td>3.6</td></tr> </table> </div>	小	658	2.9	中	782	3.6	<div data-bbox="1077 1579 1300 1646">31 ポパイソテー</div> <div data-bbox="1077 1646 1300 1825"> <p>とりにくのコーンマヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p> </div> <div data-bbox="1077 1825 1300 1915"> <table border="1"> <tr><td>小</td><td>653</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>中</td><td>854</td><td>3.1</td></tr> </table> </div>	小	653	2.4	中	854	3.1
小	633	2.2																																
中	767	2.7																																
小	678	2.0																																
中	841	2.7																																
小	699	2.6																																
中	891	3.9																																
小	658	2.9																																
中	782	3.6																																
小	653	2.4																																
中	854	3.1																																

「たんごの節句」と「かしわもち」

5月5日の「たんごの節句」の行事食のひとつに、「かしわもち」があります。「かしわもち」は、あんの入ったもちを、かしわの木の葉で包んだものです。かしわの木の葉は、新しい葉(新芽)が出るまで、古い葉が落ちないことから、「後つぎがいなくなる」という、縁起の良いものとされていました。そのことから、その葉を使った「かしわもち」は、縁起物として食べられ、子どもの健やかな成長への願いが、こめられています。

↑今日の給食 QRコード