

令和6年度

4月



給食たより

小坂町立小坂小中学校

令和6年4月4日



ご入学・ご進級おめでとうございます

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度が始まります。子どもたちの健やかな成長を祈りながら、安全でおいしい給食作りに努めてまいります。今年度も、学校給食に対するご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食について ~こんなことに気を付けています

食材

地域で獲れる旬の食材を中心に、なるべく国産の食材を使用しています。



献立

行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティに富んだ献立作りを心がけています。



栄養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度をとれるようにしています。



調理・衛生

野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物やミニトマトなどを除き、すべて加熱調理しています。また、食材を汚染しないよう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



~小坂町の給食について~

- ★ごはん（月・火・水・金曜日）…鹿角市産のあきたこまちを学校で炊いています。
- ★めん（木曜日）…スパゲッティや安保食品さん（鹿角市）で作ったうどん、ラーメンが出ます。
- ★牛乳（毎日）…大館市の東北森永乳業から毎朝届けられる秋田県産牛乳です。

◆「たらふくかつの」給食 …鹿角郡市では、地域の食材や郷土料理を取り入れた「たらふくかつの」給食を実施しています。年に5回鹿角郡市すべての学校が同じ献立になります。「たらふくかつの」給食の月にはおたより特別号も配付されますので、お子さんと一緒にご覧ください。

◆減塩 DAY…学童期に形成された味覚は、その後の食生活にも大きな影響を与えます。家庭でも手軽に減塩に取り組んでもらえるように、月に1度の減塩 DAY では減塩のコツを給食だよりの中でお知らせしていきます。

~4月の減塩 DAY~

今月の減塩 DAY は22日です。テーマは「香辛料」です。カレー粉やこしょう、しょうがなど、香りの強い調味料を「香辛料」と呼びます。香辛料には食塩がほとんど含まれておらず、減塩におススメです。中には食欲を増進してくれるものもあります。22日の給食では、桃豚に子どもたちの好きなカレー粉で香り付けして減塩しています。

【令和6年度 給食費について】

- 今年度の給食費は昨年同様以下となっております。

1食単価 小学校 324円 中学校 362円

1食あたりの単価は上記のようになり、その半額は町で負担していただきます。

集金額が上記単価の半額になりますのでご確認ください。



【給食停止と返金について】

病気等の事由により長期にわたり連続して欠席した場合、平日の6日目以降が返金の対象となります。欠食を開始する6日前までに学校へ連絡をお願いします。※小坂町が定めた給食費に関する日割り計算の決まりに基づいています。



4月分 献立予定表

*食材の流通等により、献立が変更になることがありますのでご了承ください。

月	火	水	木	金									
	食物アレルギーについて 学校給食において食物アレルギー対応を受ける場合には「申請書」と「学校生活管理指導票(又は、医師の診断書)」の提出が必要となります。年度初めや年度途中で新たに食物アレルギー対応が必要になった場合は、必要書類をお渡しいたしますので、学校へお知らせください。		4 こまつなとベーコンのソテー ジャージーヨーグルト チキンカレー 	5 にじゃこんぶ ほっけごましおやき わかめごはん ほうれんそうのみそしる 									
	小 709 2.1	小 581 2.1	中 887 3.0	中 743 2.9									
8 パンサンスー ごもくチャーハン ワンタンスープ 	9 さわらのたつたあげ ベビーパン そぼろどん キャベツとたまごのみそしる 	10 ごぼうサラダ やまのこハンバーグ ごはん なめこじる 	11 パンパンソー えびしゅうまい みそラーメン 	12 たらふくかつの たけのこととりにくのわかか さけのひゃくねんくらみそやき おいおいクレープ せきはん はるのいろどりおすいもの 									
小 649 2.0	小 669 2.0	小 619 1.8	小 599 2.2	小 576 2.4									
中 824 2.5	中 812 2.4	中 764 2.4	中 714 2.8	中 700 3.1									
13 土曜日 中学校のみ! れんこんのいためもの とりにくのみそネーズやき ごはん たまねぎとさやいんげんのみそしる 	16 やさいのごまずあえ カラフルポークどん わかめのスープ 	17 れんこんサラダ いわししょうがに ごはん じゃがいものみそしる 	18 だいこんとツナのサラダ はるまき こくとうビーンズ しょうゆラーメン 	19 かいそうサラダ スタミナなっとう ごはん とんじる 									
小 797 2.4	小 667 2.0	小 637 2.1	小 643 1.5	小 617 2.0									
中 797 2.4	中 825 2.5	中 785 2.5	中 734 1.6	中 782 2.6									
22 ひんえんDAY たけのことこんにゃくのとき ももぶたのカレーやき げんまいごはん こまつなのみそしる 	23 きりほしだいこんのナムル にらまんじゅう マーポーどん 	24 いそかあえ さばのみそに ごはん とうにゅういりみそしる 	25 10ひんもくのミネラルサラダ けんさんのえだまめいりかきあげ ごもくうどん 	26 こまつなとあつあけのしょうがいため とりにくのアーモンドやき ごはん だいこんのみそしる 									
小 605 2.0	小 693 2.3	小 660 1.9	小 571 2.3	小 624 1.9									
中 767 2.9	中 841 2.8	中 853 2.4	中 688 3.3	中 796 2.6									
29	30 昭和の日 キャベツとしめじのソテー マカロニグラタン コッパパン にんじんスープ 	栄養成分表示について 毎食のエネルギーと食塩相当量を表しています。各基準は以下の通りです。 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー(kcal)</th> <th>食塩相当量(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学校(中学年)</td> <td>650</td> <td>2.0未満</td> </tr> <tr> <td>中学校</td> <td>830</td> <td>2.5未満</td> </tr> </tbody> </table>				エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	小学校(中学年)	650	2.0未満	中学校	830	2.5未満
	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)											
小学校(中学年)	650	2.0未満											
中学校	830	2.5未満											
	小 672 2.7 中 839 3.5	毎日の給食の内容がご覧になれます。 本校のホームページにて給食の写真や献立、給食時間の子もたちの様子を紹介しています。毎日更新していますのでお時間のあるときにご覧ください。インターネットで「小坂町立小坂小中学校」と検索していただくか、下記のQRコードを読み取っていただく 今日のご給食 QRコード→											